

# ERVARINGSLEREN



## IJZERSTERKE METHODIEK GEBASEERD OP 7 IJZERSTERKE PRINCIPES

### Ervaringsleren is 'leren door te doen'

Het principe achter ervaringsleren is eenvoudig: Leren door te doen en daaruit ervaren. Het doel is binnen een specifieke fase in je leven je te laten begeleiden om verder te komen, te ontwikkelen en te groeien.

*"Vertel mij erover en ik vergeet. Laat mij zien en ik merk op. Laat mij ervaren en ik onthoud."*  
Confucius 450 BC

### 1. Ontwikkeling van leerprocessen

Ervaringsleren maakt gedrag 'hier en nu' zichtbaar en bespreekbaar. Bij het inzetten van Ervaringsleren kijken we eerst grondig naar de ontwikkelbehoefte van een groep. We kiezen gepaste werkvormen in functie van deze dynamiek. Wat de complexiteit van relaties tussen een groep mensen ook mag inhouden. Ervaringsleren plaatst iedereen op gelijke voet.

### 2. Relationeel leren

Mensen zijn in staat meer blijvende resultaten te bekomen door in een continu proces samen te werken. Samenwerken aan ongekende opdrachten met een hoge graad van wederzijdse afhankelijkheid ontwikkelt voor een groep vertrouwen. De groep vormt als het ware een spiegel voor eigen gedrag. Door gerichte feedback te geven of van anderen verkrijgt je meer inzicht over jezelf.

### 3. Veilig leerklimaat en transfer

Alleen in een veilige omgeving voel je zich op je gemak en ben je bereid jezelf te laten zien. Door voor jou het ideale leerklimaat te creëren kan men zich focussen op persoonlijke thema's en groepsontwikkeling. Relevante leerervaringen die je eigen maakt krijgen steeds aandacht naar vertaling in eigen leef- of werksituatie.



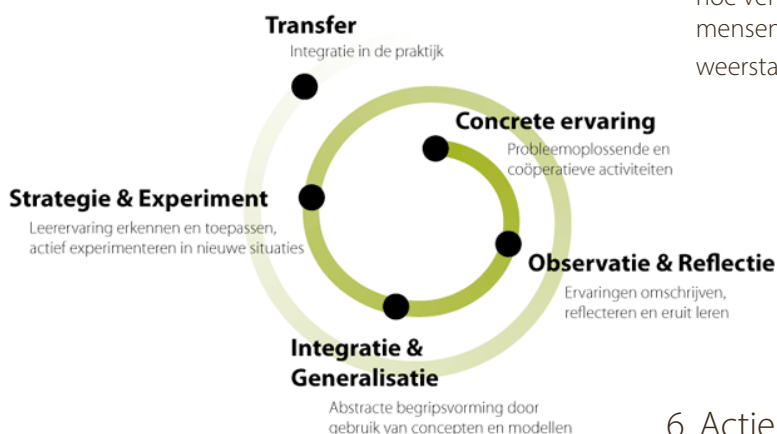
*"A mind that is by a new experience can never go back to its old dimensions."  
Oliver Holmes*

#### 4. Natuurlijke outdoor setting

De ongekende, vaak onvoorspelbare natuurlijke omgeving waarin wij werken speelt een essentiële rol in onze benadering van Ervaringsleren. Outdoor werkt voor ons als katalysator naar het positief beïnvloeden van gedrag en spreekt de mens in zijn 'geheel' aan. Iets daadwerkelijk beleven en het fysiek en emotioneel ondergaan laten levenslange indrukken na en worden gemakkelijker gedeeld met anderen.

#### 5. Challenge by choice

Challenge by Choice betekent hier dat we persoonlijke grenzen respecteren en de keuze die iemand maakt. Iemand bepaalt zelf hoe ver hij of zij op een bepaald moment wilt gaan. Terrago wil mensen in vertrouwen en openheid bereiken, deelnemen onder weerstand hoort hier niet bij.



#### 6. Actie en reflectie

Je neemt je eigen verantwoordelijkheid om te leren zelf in handen. Opdrachten worden na afloop grondig nabesproken op de gestelde leerdoelen en het te ontwikkelen potentieel. Door te reflecteren verbeter je de bekwaamheid om te leren van je ervaringen. Je gaat op een bepaald moment iets herkennen in de ervaringen waardoor je inzicht opdoet. De volgende stap is dat je deze inzichten gaat erkennen waardoor jezelf in staat gaat zijn om te veranderen. Daarna ga je kunnen beginnen met experimenteren of verkennen met nieuwe mogelijkheden.

#### 7. Ondersteunende modellen als kaders

Ervaringen en daarbij horende inzichten worden zodanig ondersteund met psychologische modellen met wereldwijde erkenning. Dit schept voor u een kader waarin je de ontwikkeling van jezelf of anderen gemakkelijk kan plaatsen.